

**D'autres balades gourmandes** pendant cette semaine dans les parcs et jardins de Nantes dans le cadre des événements organisés par le service des espaces verts et de l'environnement, ouvertes à tous sans réservation. Tout le programme sur [www.jardins.nantes.fr](http://www.jardins.nantes.fr)

**SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUIN**  
**BIENNALE DE LA ROSE PARFUMÉE**  
**10h-18h** - Visites et animations  
*Parc floral de la Beaujoire*

**DIMANCHE 3 JUIN**  
**LES DIMANCHES À LA FERME**  
**10h - 18h** - Les rendez-vous au jardin  
 Découverte du potager  
*Ferme de la Chantrerie, route de Gachet*

**MARDI 5 JUIN**  
**UN PARC POTAGER EN VILLE**  
**14h** - Visite - Rendez-vous devant les jardins familiaux  
*Parc potager de l'Amande*

**MERCREDI 6 JUIN**  
**LA CUISINE DE KINYA**  
**14h** - Visite du potager japonais et de la rizière par Olivier Durand, maraîcher producteur, l'un des créateurs du potager  
*Jardin des Plantes*

**SAMEDI 9 JUIN**  
**UN PARC POTAGER EN VILLE**  
**10h30** - Visite des jardins par l'association des jardins de la Marrière  
*Parc potager du Croissant*

**DIMANCHE 10 JUIN**  
**LES DIMANCHES À LA FERME**  
**15h00** - Atelier jeune public « mon potager de poche »  
*Ferme de la Chantrerie, route de Gachet*

## PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

- Les Réseaux Locaux de Santé de Nantes Nord, des Dervallières et de Bellevue
- CLCV (Consommation, logement et cadre de vie)
- Association Du Pain sur la planche
- ORPAN (Office des retraités et personnes âgées de Nantes)
- ACCOORD
- Association Vivre à Beaulieu
- Résidence de la Madeleine
- Association MIRE
- Ligue contre le cancer
- GEM (Groupe d'entraide Mutuelle dit « le nouveau CAP »)
- Association Agora
- CSF (Confédération Syndicale des Familles)
- Association la Presqu'île
- Le pôle social et le centre médico-social du Conseil général de Loire-Atlantique
- Caisse d'allocations familiales

VILLE DE  
**Nantes**

**ALL NANTES** 02 40 41 9000  
[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)



Vo Par - Direction de la communication - Ville de Nantes (2012)



**Semaine Fraîch'attitude**  
 du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 10 juin 2012  
**Ouvert à tous**

## AUX DERVALLIÈRES

LE LUNDI 4 JUIN

### PETIT-DÉJEUNER PARENTALITÉ

De 9h à 11h  
Comment faire aimer les fruits et légumes à mon enfant ?

Salle Charles-Perron, 10 rue Charles-Perron

### MANGER BOUGER, journée gourmande à la découverte du quartier

Avec les participantes des ateliers gourmands et des ateliers « cuisiner malin » de Bellevue

- **11h** : préparation d'un café gourmand à base de fruits
- **12h30** : pique-nique (penser à l'apporter)
- **14h** : dégustation du café gourmand
- **15h** : balade dans le quartier

Toute la semaine, exposition de photos des ateliers gourmands en action et idées de recettes à partager.

Maison de quartier des Dervallières,  
5 rue Auguste-Renoir

## À BELLEVUE

LE MERCREDI 6 JUIN, DE 14H À 17H

### RONDE DES ATELIERS (jeux, quizz, cuisine)

Tout public y compris les enfants.

### PRÉPARATION DE COLLATIONS par les ateliers « cuisiner malin »

En lien avec les ateliers gourmands des Dervallières.

### EXPOSITION DE PHOTOS

Des ateliers « cuisiner malin » en action et idées de recettes à partager.

Maison des habitants et du citoyen,  
place des Lauriers

## À NANTES NORD

LE MERCREDI 6 JUIN

### BALADES CONTÉES à la découverte des plantes sauvages comestibles

Promenade de la Botardièrre et du Gesvres (prévoir des chaussures adaptées)

- **Pour les petits accompagnés d'adultes** (1h avec des pauses)  
Rendez-vous à 10h45 devant le restaurant « Le Moulin des Roches »  
21 boulevard Albert-Einstein
- **Tout public** (1h ou 1h30)  
Rendez-vous à 14h30 devant le restaurant « Le Moulin des Roches »  
21 boulevard Albert-Einstein

### PIQUE-NIQUE NATURE

Rendez-vous avec votre pique-nique à 12h au parc de l'Amande (fléchage depuis la Mano et le Moulin des Roches).

Un café ou thé gourmand « Fraïch'attitude » vous sera offert.  
Si vous souhaitez participer à leur préparation contactez l'ORPAN au 02 40 99 26 00.

Animations et partage de recettes faciles, rapides pour plus de fruits et légumes à petit prix.



## SUR L'ÎLE DE NANTES

LE LUNDI 4 JUIN À 15H

### CAFÉ SANTÉ!

Apéritif santé ni trop gras ni trop salé mais très apprécié, les clés pour allier saveur et petits prix.

À l'association Vivre à Beaulieu,  
5 place de la Galarne

LE MARDI 5 JUIN À 18H30

### BARBECUE GÉANT!

Pour commencer, un apéritif Fraïch'attitude préparé par l'EHPAD de la Madeleine vous sera offert.

À la maison de quartier de l'Île,  
2 rue Conan-Mériadec

LE MERCREDI 6 JUIN DE 15H À 18H

### LE FRUITOSCOPE

Réalisez votre propre cocktail : choisissez, mixez, dégustez et photographiez-le à l'aide d'un microscope!

Au jardin C (La Fabrique),  
6 boulevard Léon-Bureau  
(Renseignements et inscriptions au 02 40 99 26 07)

## EN CENTRE-VILLE

LE JEUDI 7 JUIN DE 9H À 17H

### ATELIERS CUISINE participatifs d'âge en âge

À la maison de quartier Madeleine/Champ de Mars - 2 rue Émile-Péhan

### PARTAGE DU REPAS le midi

Au jardin du Lait de mai, en face de la maison de quartier

### Découverte des jardins « MAD'MARS »

Au jardin des Plantes (inauguration des bacs jardins d'Ecôpole)

LE MERCREDI 6 JUIN

### EXPO RAFRAICH'ISSANTE!

Plaisir & Vitamines, À Table! La santé au menu  
Au palais des sports de Beaulieu,  
rue André-Tardieu

LE JEUDI 7 JUIN DE 16H30 À 19H

### CHASSEUR DE GOÛT

À travers un parcours ludique, venez aiguïser vos sens et vos papilles. Et partager un goûter vitaminé et animé!

### DÉFI COMPOST

Ramener le plus d'épluchures de fruits et légumes pour fertiliser la terre du potager  
GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle dit « le nouveau CAP »  
18 rue Gaëtan-Rondeau

Dans les restaurants intergénérationnels

Des repas enrichis en fruits et légumes pour allier plaisir et gourmandise

